

Zwei Sekunden, die entscheiden

Der erste Eindruck zählt – über diese Binsenweisheit dürfte schon jeder häufig gestolpert sein. Doch was steckt eigentlich dahinter? Die wenigsten machen sich wirklich Gedanken, wie sie in den entscheidenden Sekunden des Lebens auf ihr Gegenüber wirken und wie sich dieser Eindruck verbessern lässt. Wenn es darauf ankommt, zum Beispiel beim Vorstellungsgespräch oder Firmenessen, verfallen viele Menschen in große Unsicherheit und können ihre Nervosität kaum verbergen. Das muss nicht sein, denn der „erste Eindruck“ lässt sich trainieren. Durch den richtigen Auftritt und die Einhaltung bestimmter Regeln verbessert sich die Wahrnehmung der eigenen Persönlichkeit entscheidend.

Individuelle Trainings

An diesem Punkt setzt Tessa Becker Image Coaching an. Die Bergisch Gladbacherin schult in ihren individuellen Coachings Einzelpersonen und verhilft zu souveränem und authentischem Auftreten. Das Angebot richtet sich gleichermaßen an Unternehmen, die ihre Nachwuchskräfte besser machen möchten, und Privatpersonen. Mit Erfahrung und Expertise begleitet die zertifizierte IHK-Trainerin ihre Kunden auf dem Weg zu einer besseren Selbst-Wahrnehmung. So können die richtigen Hebel für einen charismatischen Auftritt gefunden und entwickelt werden. Das Ziel ist ein optimales Zusammenspiel von Körpersprache, Outfit und Umgangsformen. Die so entfaltete Wirkungskraft beeindruckt das Umfeld – für mehr Erfolg in Beruf und Privatleben.

Training für selbstbewussten Auftritt

Neben positiver Ausstrahlung und einer starken Persönlichkeit gibt es weitere Details, die den selbstbewussten Auftritt unterstreichen: die richtige Sprache und die passende Körperhaltung. Und das lässt sich trainieren. Tessa Becker erarbeitet in maßgeschneiderten Coaching an diesem Auftritt – schließlich gibt es für den ersten Eindruck keine zweite Chance.

Wer mehr über Tessa Becker Image Coaching erfahren will, findet weitere Informationen unter www.tessabecker.de.



Kontakt:

Tessa Becker
Höhenweg 5,
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202/932272
info@tessabecker.de

ST. JOSEFSHAUS REFRATH Alten- und Pflegeheim

Junkersgut 10 - 14
51427 Bergisch Gladbach



Wir bieten:

- Einzel- und Doppelzimmer
- Plätze in der Kurzzeitpflege
- Räumlichkeiten für persönliche Bewohnerfeste
- Kapelle mit regelmäßigen Gottesdiensten
- Weitläufiger Park mit Sinnes- und Obstgarten, Bänken, Springbrunnen und Blumenbeeten

Bewohnern und ihren Angehörigen bieten wir Begleitung im Alter, in Krankheit und im „integrierten Hospiz“ an.

Einzugsberaterin:

Hildegard Spitzer • Telefon: 0 22 04 - 47-0

Besuchen Sie uns nachmittags im öffentlichen Kaffeebüchchen.

Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg Kursangebote 2013

Bildungsinstitut für Gesundheit

Fortbildungen für Hebammen
Bensberger Gespräche

Steuertipps und -tricks

10. April 2013, 16.00 – 19.45 Uhr

Hebammenwesen: Lohnt sich die Freiberuflichkeit?

15. Mai 2013, 16.00 – 19.45 Uhr

Elternschule

Ein Tag für die junge Familie

10. März 2013, 10.00 – 14.00 Uhr

Frühlingsflohmarkt

16. März 2013, 10.00 – 13.00 Uhr

Prävention

Pflege zu Hause – Kurs für „Pflegende Angehörige“

kostenfrei, ab 10. April 2013, 17.00 – 20.30 Uhr,
3 Treffen

Therapie von Inkontinenz und Drangsymptomatik

ab 16. April 2013, jeweils 18.00 – 19.00 Uhr, 8 Termine

weitere Angebote, Infos und Anmeldung:

Tel.: 02204 / 41-6525 Fax: 02204 / 41-6526

E-mail: big-b@vph-bensberg.de / www.vph-bensberg.de